

18-24 ноября - Всемирная неделя рационального потребления антибиотиков

Целью ежегодного проведения кампании является повышение осведомленности людей во всем мире о проблеме устойчивости инфекций к антибиотикам, а также применение передовых подходов, позволяющих не допустить ее дальнейшего развития и распространения.

Антибиотики (противомикробные средства) – это вещества синтетического или природного происхождения, которые уничтожают микроорганизмы (бактерицидное действие) или подавляют их способность к размножению (бактериостатическое действие).

Открытие Александром Флемингом в 1928 году первого антибиотика пенициллина изменило дальнейший ход истории и развитие медицины. Пенициллин спас жизни многих людей во время Второй мировой войны, без антибиотиков многие процедуры, а также оперативные вмешательства, стали бы более опаснее ввиду повышения угрозы развития заражения крови.

С момента открытия антибиотиков эти препараты стали одним из самых мощных средств в арсенале современной медицины, однако слишком частое применение антибиотиков в медицине и ветеринарии, а также их использование не по назначению способствовали появлению и распространению устойчивости.

Устойчивость к антибиотикам (антибиотикорезистентность) возникает в результате мутаций микроорганизмов таким образом, что микробы могут противостоять лекарствам, которые использовались для борьбы с ними. По мере развития устойчивости эффективность лекарств постепенно снижается и в итоге теряется полностью. Микроорганизмы выживают и даже растут при наличии концентрации антибиотика, достаточной для уничтожения или подавления их роста при нормальных условиях.

Нерациональное использование антибиотиков – это применение их без необходимости, в течение слишком короткого промежутка времени, в слишком малых дозах, а главное применение против заболевания, которое данный препарат не лечит.

В целях профилактики возникновения устойчивости к антибиотикам:

- применять антибиотики только по назначению врача;

- не используйте антибиотики без необходимости, в том числе в профилактических целях;
- принимайте антибиотики в правильной дозе и в течение необходимого периода времени, несмотря на улучшение самочувствия;
- применяйте меры профилактического характера (например, проводить вакцинацию) для уменьшения риска заболеть;
- Если курс лечения окончен, а антибиотик остался, не стоит допивать остатки «потому что дорогой и жалко выбрасывать».

Начиная с 2015 года по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в ноябре проводится Всемирная неделя правильного использования антибиотиков (World Antibiotic Awareness Week).

Каждый из нас может внести свой вклад в снижение резистентности к антибиотикам. И желательно, чтобы правила, описанные выше, действовали не только эту неделю, а постоянно. От этого зависит жизнь и здоровье всего человечества.

ВНИМАНИЕ! АНТИБИОТИКИ!

САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ НАЗНАЧЕНИЕ СЕБЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ ПРИВОДИТ К СЕРЬЕЗНЫМ ПРОБЛЕМАМ СО ЗДОРОВЬЕМ!



Последствия самолечения:

НЕЭФФЕКТИВНОСТЬ ТЕРАПИИ – лекарства, принятые без назначения врача, могут не оказывать при данном заболевании никакого лечебного действия и болезнь может прогрессировать.

ПОЯВЛЕНИЕ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ – прием лекарств без назначения врача может вызвать побочные эффекты со стороны пищеварительной системы, сердечно-сосудистой системы, различные аллергические реакции.

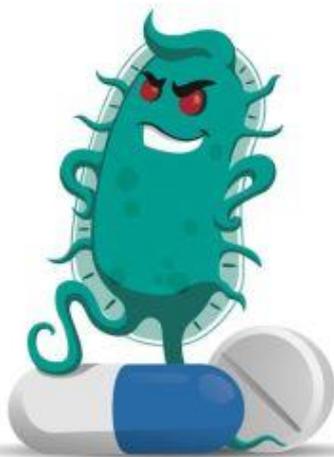
НЕСОВМЕСТИМОСТЬ ПРЕПАРАТОВ – многие препараты не сочетаются друг с другом, могут привести к ухудшению состояния, прогрессированию болезни и развитию осложнений.

РАЗВИТИЕ АНТИБИОТИКО-РЕЗИСТЕНТНОСТИ – неправильная доза антибиотиков и кратность применения способствует тому, что у возбудителя инфекции вырабатывается устойчивость к этому лекарству.

Устойчивость к антибиотикам приобретают сами бактерии, а не человек или животное

Нерациональное использование антибиотиков может привести к развитию у бактерий устойчивости, а это означает, что сегодняшние лекарства окажутся неэффективными.

Заражение инфекциями устойчивыми к антибиотикам, может приводить к более продолжительной госпитализации, более высоким медицинским расходам и смерти большего числа пациентов.



В результате развития у бактерий устойчивости распространенные инфекции перестанут поддаваться лечению.

Инфекцией, устойчивой к действию антибиотиков, может заразиться каждый, независимо от возраста и страны проживания.

Неоправданный прием антибиотиков ускоряет развитие устойчивости к противогрибковым препаратам, одной из крупнейших угроз для здоровья людей во всем мире.



НЕ ПРИНИМАЙТЕ ЛЕКАРСТВА БЕЗ РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА!

Всемирная неделя правильного использования противомикробных препаратов

С 18 по 24 ноября 2024 года в Беларуси проводится неделя рационального использования антибиотиков под лозунгом

«Противомикробные препараты требуют осторожного обращения!»
Всемирная неделя правильного использования антибиотиков ежегодно проводится в ноябре, начиная с 2015 г. Цель этого мероприятия – информировать всех и каждого об одном из самых серьёзных вызовов, стоящих сегодня перед медициной – распространении устойчивости к противомикробным препаратам.

Раньше эта неделя называлась Всемирной неделей правильного использования антибиотиков. С 2020 г. она получила название «Всемирная неделя правильного использования противомикробных препаратов». Это изменение отражает расширение тематики недели, поскольку теперь она посвящена всем типам противомикробных препаратов, включая антибиотики, противогрибковые, противопаразитарные и противовирусные средства.



Начиная с 2020 г. Всемирная неделя будет проводиться с 18 по 24 ноября. Последние пять лет неделя проходила под общим лозунгом «Антибиотики: используйте осторожно!». В 2020 г. лозунг изменён на «Противомикробные препараты требуют осторожного обращения».

Противомикробные препараты, в том числе антибиотики с момента своего открытия совершили качественный переворот в медицинской

науке, позволили спасти миллионы жизней. Но, постоянное нерациональное и неправильное использование этих препаратов в практике охраны здоровья создали условия для возникновения и распространения устойчивости к их действию.

Устойчивость к действию противомикробных препаратов возникает, когда патогенные микроорганизмы, становятся невосприимчивыми к действию лекарственных средств, применяемых для их лечения.

К противомикробным препаратам относятся антибиотики, противовирусные, противогрибковые и противопаразитарные лекарственные средства, применяемые для профилактики и лечения инфекций у людей, животных и растений. Устойчивость к противомикробным препаратам (УПП) возникает в результате постепенной мутации бактерий, вирусов, грибов и паразитов, и утраты ими восприимчивости к лекарственным препаратам. Это затрудняет лечение инфекций и повышает риск распространения, тяжёлого течения и летального исхода болезней. Лекарственная устойчивость приводит к утрате эффективности антибиотиков и других противомикробных препаратов и постепенно осложняет или делает невозможным лечение инфекций.

Распространение невосприимчивых к лекарствам патогенов, ограничивает возможности для лечения большинства инфекций. Особенно опасно быстрое распространение бактерий с множественной или тотальной устойчивостью (так называемых «супербактерий»), которые вызывают инфекции, не поддающиеся лечению никакими существующими противомикробными препаратами, в частности антибиотиками. Без изменения привычных практик использования препаратов и новые и существующие антибиотики, будут утрачивать свою эффективность, число людей, не излечивающихся или умирающих от инфекций, будет расти. Более рискованными станут многие медицинские вмешательства, хирургические операции, в том числе кесарево сечение или эндопротезирование тазобедренного сустава, химиотерапия онкологических заболеваний и трансплантация органов. Устойчивость к противомикробным препаратам наносит значительный урон экономике и системам здравоохранения стран, поскольку уменьшает производительность пациентов и ухаживающих за ними лиц в связи с удлинением сроков госпитализации и потребностью в более дорогостоящих и интенсивных видах терапии.



Устойчивость к противомикробным препаратам развивается со временем естественным образом, обычно это происходит в результате генетических мутаций. Ускоряют возникновение устойчивости нерациональное и необоснованное применение противомикробных препаратов; отсутствие доступа к чистой воде, средствам санитарии и гигиены; неудовлетворительная профилактика инфекций и инфекционный контроль в медицинских учреждениях и на сельскохозяйственных предприятиях; ограниченный доступ к качественным и приемлемым по цене лекарственным препаратам, вакцинам и средствам диагностики; низкий уровень осведомлённости и знаний; и отсутствие контроля за соблюдением законодательства.



Самой серьёзной остаётся проблема устойчивости к антибиотикам, важно, чтобы каждый человек собираясь принять антибиотик соблюдал следующие правила:

- Не используйте антибиотики в режиме самолечения, без назначения врача.
- Не принимайте антибиотики для лечения вирусных инфекций.
- Не принимайте антибиотики «для профилактики», «чтобы ничего не случилось», «для подстраховки».
- Не сокращайте курс приёма антибактериального препарата при первых признаках улучшения, соблюдайте курс лечения, прописанный врачом.
- Не изменяйте самостоятельно дозировку антибиотика, прописанную врачом.
- Если курс лечения окончен, а антибиотик остался, не продолжайте приём препарата «потому что дорогой и жалко выкидывать».
- Не передавайте антибиотик, прописанный Вам, другим людям.
- Если доктор не назначил Вам антибиотик, это не значит что ему жалко – это значит, что он Вам не показан. Антибиотики далеко не всегда является лучшим лекарством.

Каждый из нас может внести свой вклад в снижение резистентности к антибиотикам. Важно, чтобы правила, описанные выше, действовали не только эту неделю, а постоянно. От этого зависит жизнь и здоровье всего человечества



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро

ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ УСТОЙЧИВОСТИ К АНТИБИОТИКАМ НАША ОБЩАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ



Каждый может помочь уменьшить
распространение устойчивости к
антибиотикам

Общественность



Лица, формирующие
политику

Работники
здравоохранения



Фармацевтическая
промышленность

Фермеры и
ветеринары

