

# Материалы к единому дню донора крови 2021.

14 июня Всемирный день донора крови – праздник, который отмечают представители всех профессий, те, кто по собственной воле спасают жизни незнакомых людей.

Благодаря активной позиции Министерства здравоохранения Республики Беларусь и государственного учреждения «Республиканский научно-практический центр трансфузиологии и медицинских биотехнологий» проводится целенаправленная работа по развитию безвозмездного донорства крови в нашей республике.

По инициативе Министерства здравоохранения Республики Беларусь разработан и подписан 8 января 2015 года Президентом Республики Беларусь А.Г.Лукашенко Закон Республики Беларусь «О внесении дополнений и изменений в некоторые законы Республики Беларусь по вопросам донорства крови и ее компонентов», где закреплена приоритетность выполнения донорской функции на безвозмездной основе, урегулированы вопросы предоставления гарантий и компенсаций безвозмездным донорам.

Для эффективного развития безвозмездного добровольного донорства в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.11.2013 г. № 1016 «Об утверждении Плана мероприятий по пропаганде и развитию безвозмездного донорства крови и ее компонентов» формируются благоприятные социальные, правовые, экономические и медицинские условия для реализации гражданами донорских функций.

Донорство крови (от лат. *donare* – «дарить») и (или) ее компонентов – добровольная сдача крови и (или) ее компонентов донорами, а также мероприятия, направленные на организацию и обеспечение безопасности заготовки крови и ее компонентов.

Кровь, взятая от донора, используется в научно-исследовательских и образовательных целях; в производстве компонентов крови, лекарственных средств и медицинских изделий. Донорская кровь практически незаменима при переливаниях пострадавшим от ожогов и травм, при проведении сложных операций и при тяжелых родах. Кровь также жизненно необходима больным гемофилией, анемией и онкологическим больным при химиотерапии. Каждый третий житель Земли хоть раз в жизни нуждается в донорской крови.

Несмотря на развитие современной медицины, до настоящего времени не существует абсолютных заменителей донорской крови. Кровь, ее компоненты являются уникальными национальными ресурсами и могут быть получены только от здоровых людей. Уровень обеспеченности гемопродуктами является одним из основных индикаторов состояния национальной безопасности страны, а для спасения пострадавших и обеспечения экстренных трансфузий необходим постоянный неснижаемый запас крови, ее компонентов, который должен обновляться ежедневно. Потребность в донорской крови в Беларуси растет. Ежедневно проводится около 3000 переливаний. Новые высокотехнологичные операции требуют большего количества этого биоматериала и его компонентов.

При этом надлежащие и надежные запасы безопасной донорской крови могут быть созданы только на основе регулярного, добровольного и безвозмездного донорства.

В настоящее время служба крови Республики Беларусь по уровню развития занимает передовую позицию. Обеспечение организаций здравоохранения компонентами крови осуществляют более 50 организации переливания крови республиканского, областного и городского уровней.

Вопросы донорства крови, ее компонентов находятся на постоянном контроле у руководства Министерства здравоохранения Республики Беларусь, а внимание и поддержка государственных органов и международных экспертов обеспечивают динамичное развитие отрасли.

Сегодня в нашей стране насчитывается более 80 тыс. доноров цельной крови и 10 тыс. доноров плазмы, более половины, из которых являются почетными донорами. Ежегодно службой крови заготавливается более 200 тыс. л донорской крови, 100 тыс. л плазмы, 50 тыс. л эритроцитсодержащих компонентов, 80 тыс. доз тромбоцитов и производится около 20 тыс. л альбумина.

**И кто, как не будущие врачи, понимают особенную важность проведения мероприятий по безвозмездной сдаче крови.**

***Справочно:***

**В 2020 году во время проведения донорской недели в ГрГМУ донорами крови выступили 800 студентов университета.**

**Абсолютные противопоказания для донорства крови:**

1. СПИД/ВИЧ.
2. Любой вирусный гепатит независимо от того, острая это форма, хроническая или только упоминание в анамнезе.
3. Туберкулез в любой стадии.
4. Любое онкологическое заболевание в любой стадии.
5. Любое заболевание крови и/или любые нарушения в составе крови, выявленные при биохимическом анализе.
6. Многие хронические заболевания (сердечно-сосудистой системы, бронхиальная астма, мочекаменная болезнь, заболевания печени, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки).
7. Псориаз, экземы, грибковые поражения кожи.
8. Значительно снижена острота зрения (высокая степень миопии).

#### **Временные противопоказания для донорства крови:**

1. ОРВИ, после полного выздоровления от которых должно пройти не менее двух недель.
2. Удаление зубов и другие хирургические стоматологические манипуляции, после чего должно пройти не менее десяти дней.
3. Прививки, после которых, в зависимости от вида, должно пройти от десяти дней до одного года.
4. Процедуры иглорефлексотерапии, любые оперативные вмешательства, ФГДС, нанесение татуировки или пирсинг любых участков тела - после этих процедур должно пройти не менее 6 месяцев.
5. Беременность в любом сроке, а также кормление малыша грудью. После родов должно пройти не менее года, а после окончания кормления грудью - не менее трех месяцев.
6. Менструация и неделя после ее окончания.
7. Дефицит массы тела.

#### **Примечание:**

Накануне сдачи крови не употреблять в пищу острых, копченых и жирных блюд, исключить алкогольные напитки.

В день сдачи крови с утра необходимо плотно позавтракать (пища должна быть не жирной).

## СПРАВОЧНО:

Донором может быть каждый человек 18-60 лет, постоянно проживающий в РБ. Сдать кровь можно в Гродненском областном центре трансфузиологии в микрорайоне Вишневец по ул. Кабяка, 22 (возле костела), тел. 31-54-04 – регистратура, 31-54-05.

Перед началом проведения медицинского осмотра донор представляет следующие документы:

паспорт; гражданина Республики Беларусь либо иной документ, удостоверяющий личность,

военный билет (для военнообязанных перед первой донацией крови, ее компонентов);

фотографию 3х4 см;

выписку из медицинских документов на бумажном и (или) электронном носителе, выданную амбулаторно-поликлинической организацией здравоохранения по месту жительства (месту пребывания), а при наличии ведомственных организаций здравоохранения – по месту работы (учебы, службы) – перед первой донацией крови и ее компонентов, а в дальнейшем – 1 раз в 6 месяцев;

результаты осмотра врачом-гинекологом (для женщин) – перед первой донацией крови и ее компонентов, а в дальнейшем – 1 раз в 6 месяцев;

результаты флюорографического (рентгенологического) исследования органов грудной клетки – перед первой донацией крови и ее компонентов, а в дальнейшем – 1 раз в 12 месяцев;

результат общего анализа мочи не реже 1 раза в год.

### **Необходимо отложить кроводачу:**

— на полгода – после переливания крови, операций;

— на год – после нанесения татуировки или лечения иглоукалыванием;

— на месяц после ангины, гриппа, ОРЗ, обострения аллергических заболеваний;

— в течение 10 дней после удаления зуба, приема антибиотиков;

— 1 год после родов, 3 месяца после окончания кормления грудью;

— 2–3 дня после приема алкоголя, включая пиво.

Другие медицинские противопоказания к донорству крови и ее компонентов устанавливаются врачами — специалистами.