

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

Символ Дня борьбы с туберкулезом — белая ромашка, как символ здорового дыхания.

Всемирный день борьбы с туберкулезом (World Tuberculosis Day) отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно 24 марта — в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох (Robert Koch) объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В 1905 году ученый получил Нобелевскую премию в области медицины.

Туберкулез — инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. И без соответствующего лечения человек, больной активной формой туберкулеза, ежегодно может заразить в среднем 10-15 человек. По данным ВОЗ, каждый день от этой предотвратимой и излечимой болезни умирает почти 4 500 человек, а почти 30 000 человек заболевают ею (большинство из которых — жители развивающихся стран).

24 марта

**Всемирный день
борьбы с туберкулезом**



Туберкулез по-прежнему является ведущей причиной смертности от инфекционных болезней в мире.

К факторам, способствующим заболеванию туберкулезом следует, прежде всего, отнести:

- наличие контакта с больными туберкулезом людьми или животными;
- наличие социальной дезадаптации;
- неудовлетворительные условия труда и быта;
- неполноценное питание;
- алкоголизм;
- табакокурение;
- наркоманию;
- ВИЧ-инфицированность.

Основные симптомы и признаки туберкулеза:

- быстрая утомляемость и появление общей слабости особенно в вечернее время;
- снижение или отсутствие аппетита;
- повышенная потливость, особенно в ночное время;
- потеря веса;
- незначительное повышение температуры тела;
- появление одышки при небольших физических нагрузках;
- кашель или покашливание с выделением мокроты, слизистой или слизисто-гнойной, как правило, в незначительном количестве, возможно с кровью.

При появлении этих признаков необходимо немедленно обратиться к врачу!

Основной профилактикой туберкулёза на сегодняшний день является вакцинация. Прививку делают в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3—5 дней жизни ребенка.

Вакцинация обязательно должна подкрепляться другими оздоровительными мероприятиями. Мы должны регулярно проходить флюорографическое обследование, укреплять свой иммунитет, заниматься спортом и правильно питаться. Необходимо знать, что флюорография органов грудной клетки позволяет эффективно обследовать и выявить на самых ранних стадиях не только туберкулёз, но и другие заболевания лёгких, своевременно начать лечение и сохранить ваше здоровье на долгие годы.

Ведущим учреждением, координирующим борьбу с туберкулезом в республике, является ГУ «РНПЦ пульмонологии и фтизиатрии». В центре разрабатываются новые технологии, апробируются передовые международные подходы к диагностике и лечению туберкулеза.

В ежедневном режиме функционирует горячая линия по туберкулезу (бесплатный номер 8-801-100-13-13). Информация по борьбе с туберкулезом, по оказанию бесплатных и платных услуг населению представлена на сайте центра [http: //www.rnpcpf.by](http://www.rnpcpf.by).

Внимательно и бережно относитесь к своему здоровью!